



EquiD-forme en Camargue
Melle Julie Bonnet
700 Chemin de la Grande Roubine
30220 Aigues-Mortes
equidforme@gmail.com
SIRET : 830009775 00024

Programme de formation Massage

Partie Théorie en ligne (Etape 1 et 2) : accès 24h/24 à votre convenance sur une plateforme dédiée.

Temps estimé : 20h

Etape 1:

Comprendre le fonctionnement du cheval – anatomie

La Tête et l'encolure
Le dos
La colonne vertébrale
La Charnière lombo-sacrée
Le membre antérieur jusqu'au genou
Le membre antérieur sous le genou
Le Pied
De la hanche au jarret

Etape 2:

Observer son cheval

Mise en pratique

A la découverte de son corps par le toucher
Evaluation du corps de son cheval en statique
Evaluation de son cheval en mouvement

Etape 3: (pratique au centre)

On passe à l'action

Apprendre à masser selon les besoins de son cheval

2 jours de pratique au centre EquiD-forme

Pratique du massage complet
Découverte des différents « gestes » de massage
Massage partie par partie du corps
Initiation shiatsu – familiarisation avec le méridien Vessie et ses bienfaits

- Coaching préparation du praticien avec l'intervenante Claire Saint Yves (préparatrice physique et mentale du sportif)

Les équins de cette journée :

- Différents chevaux sont mis à disposition pour la formation.



EquiD-forme en Camargue
Melle Julie Bonnet
700 Chemin de la Grande Roubine
30220 Aigues-Mortes
equidforme@gmail.com
SIRET : 830009775 00024

Tarif : 420 €

*Une attestation de participation à cette journée sera remise. Seuls les professionnels avec un numéro de siret en cours de validité peuvent participer à cette formation. Cette formation n'est pas prise en charge par les organismes de financement.
Groupe de 6 personnes maximum*

Contact par mail pour recevoir la fiche

Fiche d'inscription : equidformation@gmail.com



EquiD-forme en Camargue
Melle Julie Bonnet
700 Chemin de la Grande Roubine
30220 Aigues-Mortes
equidforme@gmail.com
SIRET : 830009775 00024

FICHE INSCRIPTION
Formation massage

Date du stage choisie :

.....
.....

NOM +

PRENOM

ADRESSE.....
.....
.....

NUMERO DE

TELEPHONE.....

E-MAIL.....

Profession :.....

Numéro de siret :

Motivation :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Virement de 420 € à effectuer à : (préciser votre nom sur le libeller du virement)

IBAN : FR76 3000 4014 4400 0101 0606 068

BIC : BNPAFRPPXXX

Fiche à retourner par mail à : equidformation@gmail.com

L'inscription sera prise en compte seulement une fois le virement effectué et la fiche retournée.

Lieu du stage : EquiD-forme en Camargue

700 chemin de la Grande Roubine

30220 Aigues-Mortes

Pour les 2 jours de présence, prévoir un repas

Horaires : 9H30 à 17h