



**EquiD-forme en Camargue**  
**Melle Julie Bonnet**  
**700 Chemin de la Grande Roubine**  
**30220 Aigues-Mortes**  
**[equidforme@gmail.com](mailto:equidforme@gmail.com)**  
**SIRET : 830009775 00024**

## **Programme de formation Massage**

---

**Partie Théorie en ligne (Etape 1 et 2) : accès 24h/24 à votre convenance sur une plateforme dédiée.**

**Temps estimé : 20h**

### Etape 1:

#### Comprendre le fonctionnement du cheval – anatomie

La Tête et l'encolure  
Le dos  
La colonne vertébrale  
La Charnière lombo-sacrée  
Le membre antérieur jusqu'au genou  
Le membre antérieur sous le genou  
Le Pied  
De la hanche au jarret

### Etape 2:

#### Observer son cheval

#### Mise en pratique

A la découverte de son corps par le toucher  
Evaluation du corps de son cheval en statique  
Evaluation de son cheval en mouvement

### Etape 3: (pratique au centre)

#### On passe à l'action

Apprendre à masser selon les besoins de son cheval

**2 jours de pratique au centre EquiD-forme**

Pratique du massage complet  
Découverte des différents « gestes » de massage  
Massage partie par partie du corps  
Initiation shiatsu – familiarisation avec le méridien Vessie et ses bienfaits

- Coaching préparation du praticien avec l'intervenante Claire Saint Yves (préparatrice physique et mentale du sportif)

### **Les équins de cette journée :**

- Différents chevaux sont mis à disposition pour la formation.



EquiD-forme en Camargue  
Melle Julie Bonnet  
700 Chemin de la Grande Roubine  
30220 Aigues-Mortes  
[equidforme@gmail.com](mailto:equidforme@gmail.com)  
SIRET : 830009775 00024

**Tarif : 420 €**

*Une attestation de participation à cette journée sera remise. Seuls les professionnels avec un numéro de siret en cours de validité peuvent participer à cette formation. Cette formation n'est pas prise en charge par les organismes de financement.  
Groupe de 6 personnes maximum*

Contact par mail pour recevoir la fiche

Fiche d'inscription : [equidformation@gmail.com](mailto:equidformation@gmail.com)



**EquiD-forme en Camargue**  
**Melle Julie Bonnet**  
**700 Chemin de la Grande Roubine**  
**30220 Aigues-Mortes**  
**[equidforme@gmail.com](mailto:equidforme@gmail.com)**  
**SIRET : 830009775 00024**

<b>FICHE INSCRIPTION</b> Formation massage
---

Date du stage choisie :

.....  
.....

NOM +

PRENOM .....

ADRESSE.....  
.....  
.....

NUMERO DE

TELEPHONE.....

E-MAIL.....

Profession :.....

Numéro de siret : .....

Motivation :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Virement de 420 € à effectuer à : (préciser votre nom sur le libeller du virement)

IBAN : FR76 3000 4014 4400 0101 0606 068

BIC : BNPAFRPPXXX

**Fiche à retourner par mail à : [equidformation@gmail.com](mailto:equidformation@gmail.com)**

**L'inscription sera prise en compte seulement une fois le virement effectué et la fiche retournée.**

Lieu du stage : EquiD-forme en Camargue

700 chemin de la Grande Roubine

30220 Aigues-Mortes

Pour les 2 jours de présence, prévoir un repas
--

Horaires : 9H30 à 17h
-----------------------